



水	1	満	2 : 21 ( 3.9 m )	満	17 : 23 ( 4.0 m )	干	10 : 10 ( 2.4 m )	干	23 : 20 ( 3.2 m )
木	2	満	4 : 53 ( 3.9 m )	満	18 : 38 ( 4.4 m )	干	11 : 40 ( 2.1 m )	干	
金	3	満	6 : 16 ( 4.2 m )	満	19 : 24 ( 4.7 m )	干	0 : 39 ( 2.8 m )	干	12 : 39 ( 1.8 m )
土	4	満	7 : 08 ( 4.6 m )	満	20 : 03 ( 5.1 m )	干	1 : 25 ( 2.4 m )	干	13 : 27 ( 1.4 m )
日	5	満	7 : 52 ( 5.1 m )	満	20 : 41 ( 5.4 m )	干	2 : 04 ( 2.1 m )	干	14 : 11 ( 1.0 m )
月	6	満	8 : 36 ( 5.4 m )	満	21 : 18 ( 5.7 m )	干	2 : 42 ( 1.7 m )	干	14 : 53 ( 0.8 m )
火	7	満	9 : 18 ( 5.7 m )	満	21 : 54 ( 5.8 m )	干	3 : 20 ( 1.4 m )	干	15 : 33 ( 0.6 m )
水	8	満	9 : 59 ( 5.8 m )	満	22 : 28 ( 5.9 m )	干	3 : 57 ( 1.2 m )	干	16 : 12 ( 0.6 m )
木	9	満	10 : 38 ( 5.8 m )	満	22 : 59 ( 5.9 m )	干	4 : 32 ( 1.1 m )	干	16 : 48 ( 0.7 m )
金	10	満	11 : 16 ( 5.7 m )	満	23 : 28 ( 5.7 m )	干	5 : 05 ( 1.0 m )	干	17 : 22 ( 1.0 m )
土	11	満	11 : 53 ( 5.5 m )	満	23 : 55 ( 5.4 m )	干	5 : 37 ( 1.1 m )	干	17 : 55 ( 1.5 m )
日	12	満		満	12 : 33 ( 5.1 m )	干	6 : 10 ( 1.2 m )	干	18 : 30 ( 2.0 m )
月	13	満	0 : 25 ( 5.1 m )	満	13 : 21 ( 4.7 m )	干	6 : 49 ( 1.5 m )	干	19 : 14 ( 2.5 m )
火	14	満	1 : 04 ( 4.7 m )	満	14 : 34 ( 4.3 m )	干	7 : 45 ( 1.8 m )	干	20 : 30 ( 2.9 m )
水	15	満	2 : 07 ( 4.3 m )	満	16 : 41 ( 4.2 m )	干	9 : 20 ( 2.0 m )	干	22 : 46 ( 3.0 m )
木	16	満	4 : 14 ( 4.1 m )	満	18 : 25 ( 4.6 m )	干	11 : 13 ( 1.9 m )	干	
金	17	満	6 : 04 ( 4.4 m )	満	19 : 23 ( 5.0 m )	干	0 : 26 ( 2.6 m )	干	12 : 34 ( 1.5 m )
土	18	満	7 : 09 ( 4.9 m )	満	20 : 07 ( 5.4 m )	干	1 : 25 ( 2.1 m )	干	13 : 31 ( 1.2 m )
日	19	満	7 : 58 ( 5.3 m )	満	20 : 45 ( 5.6 m )	干	2 : 09 ( 1.7 m )	干	14 : 17 ( 0.9 m )
月	20	満	8 : 41 ( 5.6 m )	満	21 : 19 ( 5.7 m )	干	2 : 48 ( 1.4 m )	干	14 : 57 ( 0.8 m )
火	21	満	9 : 19 ( 5.7 m )	満	21 : 48 ( 5.7 m )	干	3 : 23 ( 1.2 m )	干	15 : 32 ( 0.8 m )
水	22	満	9 : 54 ( 5.7 m )	満	22 : 13 ( 5.6 m )	干	3 : 54 ( 1.1 m )	干	16 : 02 ( 1.0 m )
木	23	満	10 : 25 ( 5.6 m )	満	22 : 34 ( 5.5 m )	干	4 : 21 ( 1.1 m )	干	16 : 28 ( 1.2 m )
金	24	満	10 : 54 ( 5.5 m )	満	22 : 53 ( 5.4 m )	干	4 : 44 ( 1.1 m )	干	16 : 51 ( 1.4 m )
土	25	満	11 : 21 ( 5.3 m )	満	23 : 11 ( 5.2 m )	干	5 : 05 ( 1.2 m )	干	17 : 13 ( 1.7 m )
日	26	満	11 : 48 ( 5.0 m )	満	23 : 29 ( 4.9 m )	干	5 : 25 ( 1.4 m )	干	17 : 36 ( 2.0 m )
月	27	満	12 : 18 ( 4.7 m )	満	23 : 50 ( 4.6 m )	干	5 : 47 ( 1.6 m )	干	18 : 01 ( 2.4 m )
火	28	満		満	12 : 56 ( 4.3 m )	干	6 : 15 ( 1.9 m )	干	18 : 32 ( 2.8 m )
水	29	満	0 : 15 ( 4.3 m )	満	14 : 01 ( 3.9 m )	干	6 : 58 ( 2.2 m )	干	19 : 32 ( 3.2 m )
木	30	満	1 : 00 ( 3.9 m )	満	16 : 24 ( 3.9 m )	干	8 : 44 ( 2.5 m )	干	22 : 36 ( 3.2 m )

ボランティアガイド活動の休止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から  
土日祝日のボランティアガイド活動を休止します。  
※9月26日(日)まで

ひがさすからのお知らせ

ひがさすField School 「むつごろうの大好物」  
9月19日(日) 10:00~12:00  
むつごろうが何を食べているのか実験などで調べます!  
参加者募集中! 詳しくはひがさすにお問い合わせください。

望遠鏡をのぞいてみよう!



- 日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
  - 潮高が5m以上の日で、満潮時間の前後約1~2時間が、野鳥の観察に適しています。このマークを目印に!
- \*望遠鏡は定期的に消毒しています。